

**“ ŞİDDETE UĞRADIĞINIZDA
YA DA UĞRAMA TEHLİKESİ ALTIN-
DAYKEN BAŞVURABİLECEĞİNİZ
KURUM VE KURULUŞLAR ”**



7/24 ULAŞABİLECEĞİNİZ KURUMLAR

ALO 183 Aile, Kadın, Çocuk ve Engelli Sosyal Danışma Hattı
ALO 155 Polis İmdat
ALO 156 Jandarma İmdat
ALO 112 Acil Tıbbi Yardım Hattı
Ankara Büyükşehir Belediyesi Destek Hattı 0312 507 37 60 ve 0549 248 64 86
Gelincik Hattı – Ankara Barosu 444 43 06 – 444 43 06
KAMER Vakfı 0530 664 44 10
Yaşam Hak Hattı: 444 82 85

1. Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğünde; varsa Aile ve Sosyal Politikalar İlçe Müdürlüğünde; Aile Danışma Merkezleri ve Toplum Merkezlerinde, sosyal çalışma yapan görevliler tarafından ihtiyaçlarınız doğrultusunda ücretsiz danışmanlık, rehberlik ve ilgili kurum/ kuruluşlara yönlendirme yapılmaktadır.

2. KOZA-Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri,

gerekli uzman personelin görev yaptığı ve şiddetin önlenmesi ile tedbir kararlarının etkin olarak uygulanmasına yönelik destek ve izleme hizmetlerinin verildiği merkezlerdir. - Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığına bağlıdır. - Haftanın 7 günü 24 saat hizmet verir.

- **KOZA- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri,** aşağıdaki hizmetleri sunar ya da hizmetlerin sunulması hususunda diğer kurum ve kuruluşlarla koordinasyonu sağlar, yönlendirme yapar:

• Maddi yardım, Hukuki destek ,Tıbbi destek Psiko-sosyal destek ve istihdama yönelik destek alabilirsiniz.

3. Alo 183 Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı'na bağlı olarak çalışan **ALO 183 hattı, şiddete uğrayan ya da uğrama tehlikesi bulunan ve desteğe gereksinimi olan kişilere** psikolojik, hukuki ve ekonomik alanda danışmanlık hizmetleri sunmakta yararlanabilecekleri hizmet kuruluşları konusunda bilgi vermektedir. **ALO 183 ücretsiz bir danışma hattıdır.** 7 gün 24 saat herhangi bir telefondan 183 numarasını çevirerek şiddeti durdurmak için gerekli destek ve korumaya nasıl ulaşacağınız konusunda bilgi alabilirsiniz)

**KADINA YÖNELİK
ŞİDDET**

“Kadına şiddet insanlığa ihanettir!”

-Bilgilendirme Broşürü-



**KIZILCAHAMAM
ANADOLU LİSESİ**

Rehberlik Servisi / Kasım 2022

1.KADINA YÖNELİK ŞİDDET NEDİR?

Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan ve kadınları etkileyen cinsiyete dayalı ayrımcılık ile fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmeleriyle veya acı çekmeleriyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel her türlü tutum ve davranış, **KADINA YÖNELİK ŞİDDETTİR.**

2.AİLE İÇİ ŞİDDET NEDİR?

Aynı evi paylaşmasanız da, şiddet uygulayan kişinin, size veya çocuklarınıza ya da akrabalarınıza yönelik; Aynı evde yaşamazsanız da, aile mensubu sayılan kişiler tarafından size veya çocuklarınıza yönelik; Evli olmanıza rağmen kendi isteğinizle veya mahkeme kararı ile ayrı evlerde yaşadığımız eşinizin ya da boşandığımız eşinizin, size veya çocuklarınıza yönelik; Tehdit ve baskıyı ya da özgürlüğün keyfi engellenmesini de içeren, fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmenize veya acı çekmenize sebep olan ya da olabilecek olan her türlü tutum ve davranış **AİLE İÇİ ŞİDDETTİR.**

NOT...

KADINA YÖNELİK ŞİDDET VE AİLE İÇİ ŞİDDET, yalnızca ev içerisinde gerçekleşmez; sokak, iş yeri gibi toplumsal veya kamusal alanda da meydana gelebilir.



3.ŞİDDET TÜRLERİ

A) FİZİKSEL ŞİDDET

Tokat atmak, tekmelemek, yumruklamak, hırpalamak, kolunu bükmek, boğazını sıkmak, bağlamak, saçını çekmek, kesici veya vurucu aletlerle yaralamak, kezzap veya kaynar suyla yakmak, vücudunda sigara söndürmek, ellerini ayaklarını ezmek, sakat bırakmak, işkence yapmak, sağlıksız koşullarda yaşamaya mecbur bırakmak, sağlık hizmetlerinden yararlanmasına engel olarak bedensel zarar görmesine neden olmak gibi eylemler **FİZİKSEL ŞİDDETTİR.**

B) CİNSEL ŞİDDET

Kadına yönelik fiziksel şiddetin en ağır biçimlerinden biri, töre/namus bahanesiyle kadına uygulanan şiddettir. istenmeyen her türlü cinsel içerikli davranış ve saldırı gibi eylemler **CİNSEL ŞİDDETTİR.**

C) PSİKOLOJİK ŞİDDET Tehdit etmek, ailesiyle, akrabalarıyla, komşularıyla, arkadaşlarıyla ya da başkalarıyla görüştürmemek, eve kapatmak, küçük düşürmek, korkutmak, hakaret etmek, çocuklarından uzaklaştırmak, kıskançlık bahanesiyle sürekli kontrol altında tutmak, başka kadınlarla kıyaslamak, kadının nasıl giyineceği, nereye gideceği, kimlerle görüşeceği konusunda baskı yapmak, kadının kendini geliştirmesine engel olmak gibi eylemler **PSİKOLOJİK ŞİDDETTİR.**

D) SÖZLÜ ŞİDDET

Bağırarak, hakaret etmek, küfür etmek, iğneleyici ya da aşağılayıcı sözler söylemek, kadının kendisini kötü hissetmesine neden olan cümleler kullanmak, sürekli eleştirmek, tehdit etmek, sürekli sorguya çekmek, aşağılayıcı isim takmak, alay etmek, görüşlerini ve çalışmalarını küçümsemek, zaaflarıyla alay etmek, suçlamak, kadının özgüvenini yitirmesine neden olmak, ruhsal açıdan zedelemek gibi eylemler **SÖZLÜ ŞİDDETTİR.**

E) EKONOMİK ŞİDDET

Para vermemek veya kısıtlı para vermek, ailenin tasarrufları, gelir ve giderleri konusunda bilgi vermemek, kadının mallarını ve diğer gelirlerini elinden almak, çalışmasına izin vermemek, istemediği işte zorla çalıştırmak, çalışıyorsa iş hayatını olumsuz etkileyecek kısıtlamalar getirmek, aileyi ilgilendiren ekonomik konularda kadının fikrini almadan tek başına karar vermek gibi eylemler **EKONOMİK ŞİDDETTİR.**

F) TEK TARAFLI ISRARLI TAKİP



İstenmeyen ve sürekli telefon aramaları yapmak, kısa mesaj, mektup ve e-posta göndermek, mağdur istemediği halde sosyal medya vasıtasıyla onunla iletişim kurmaya çabalamak, takip etmek ve gözetlemek, mağdurun iş yerinde veya yaşadığı yerde beklemek, bir sebep olmaksızın sürekli karşısına çıkmak, ona isteği dışında sıkça hediye göndermek, mağdurun iletişim bilgilerini internette veya sosyal medyada yaymak, onun hakkında internette veya ağızdan asılsız dedikodular yaymak, mağdur adına mal veya hizmet siparişi vermek, manipülatif davranışlarda bulunmak (örneğin: görüşmeme durumunda intihar edeceği tehdidinde bulunmak) gibi eylemler **TEK TARAFLI ISRARLI TAKİP TİR.**

